



## Merkblatt vor Narkosen

Sehr geehrte/r Patient/Patientin,

zu Ihrem geplanten operativen Eingriff wird eine Vollnarkose oder eine regionale Schmerzbetäubung notwendig sein. Damit dies so sicher wie möglich geschehen kann, möchten wir Sie bitten folgendes zu beachten:

Bitte bringen Sie Ihre Krankenversichertenkarte und eine **Liste mit den Namen ihrer regelmäßig eingenommenen Medikamente mit**.

Auch **Allergiepass, Herzschrittmacherausweis, Notfallausweis** und sonstige Unterlagen mit Angaben über Ihre Diagnosen und Therapien können sehr hilfreich sein.

Liegen Besonderheiten in der Krankengeschichte vor, oder werden bestimmte Medikamente eingenommen, muss Ihnen eventuell eine Blutprobe entnommen werden, ein EKG geschrieben oder weitere Untersuchungen veranlasst werden.

Diese Untersuchungen können bei Ihrem Hausarzt oder in unserer Praxis durchgeführt werden. Für Kinder bringen Sie bitte das gelbe Früherkennungsheft mit.

Vor der Operation müssen Sie zu Ihrer Sicherheit unbedingt **sechs Stunden nüchtern sein**, auch bei einer regionalen Schmerzbetäubung.

Das bedeutet, Sie dürfen **sechs Stunden** vor der geplanten Operation **nichts essen oder trinken, nicht rauchen (!), nicht Kaugummi kauen und keine Bonbons lutschen**.

Falls Sie regelmäßig Medikamente nehmen und dies auch am OP- Morgen tun müssen, können Sie einen Schluck Wasser dazu trinken. Ob diese Medikamente notwendig sind, oder schlimmstenfalls während des Eingriffs schädlich für Sie sein können, sollten Sie vorab mit uns klären.

Nach einer Narkose können Sie in der Regel sehr schnell wieder essen und trinken. Bringen Sie gerne etwas zu Essen mit, was Ihnen nach der Operation auch schmeckt.

Nach der Operation benötigen Sie für die nächsten 24 Stunden eine erwachsene, zuverlässige Begleitperson, die auch über Nacht in Rufnähe in derselben Wohnung für Sie da ist.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Anästhesisten